

CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES QUE CONSULTARON AL SERVICIO DE TELEMEDICINA DE TUCUMÁN POR CIFRAS TENSIONALES ELEVADAS DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

Alvaro Carrizo¹; Eugenia Lopez¹; Rodrigo Marañón²; María Peral de Bruno²; Claudio Joo Turoni²

1.- Servicio de Telemedicina – SIPROSA- Tucumán

2.- Depto Biomedico Or. Fisiología – Facultad de Medicina – INSIBIO – CONICET- Tucumán

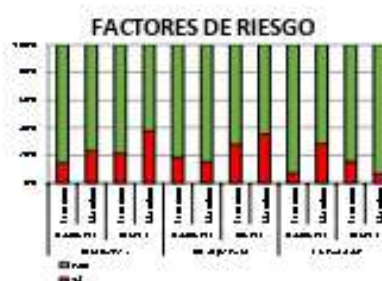
Durante la pandemia de COVID 19 se puso en marcha en Tucumán un programa de Telemedicina para garantizar la cobertura asistencial. El registro elevado de tensión arterial (un motivo común de consulta presencial) se ha convertido en una consulta frecuente en Telemedicina.

OBJETIVO: Evaluar las características de la población que consultó al Consultorio Virtual de Cardiología del SIPROSA (CVC-SIPROSA) por cifras tensionales elevadas durante la pandemia de COVID 19.

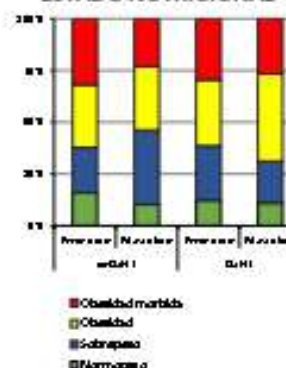
MATERIAL Y METODO: Se incluyeron los pacientes que consultaron por cifras tensionales elevadas al CVC-SIPROSA (junio - septiembre de 2021) con (DxHT; n=167) o sin (noDxHT; n=108) diagnóstico previo de hipertensión arterial (HT). Se registraron variables antropométricas, medicación habitual y presencia de diabetes, dislipemia o tabaquismo.

RESULTADOS

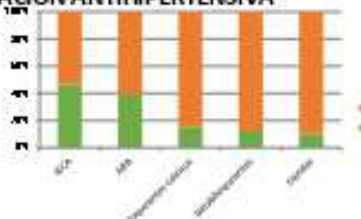
	noDxHT		DxHT	
	Femenino (n=69)	Masculino (n=39)	Femenino (n=122)	Masculino (n=45)
Edad (años)	43±1	41±2	51±1***	55±2***
Número de FR	0,4±0,1	0,7±0,1	0,6±0,1	0,8±0,1*
PAS (mmHg)	163,4±2,8	160,5±2,9	162,8±1,8	161,4±2,8
PAD (mmHg)	95,8±1,7	96,1±2,3	95,7±1,4	96,3±1,8
BMC	32,4±0,9	31,8±1,1	32,2±0,8	32,5±0,9



ESTADO NUTRICIONAL



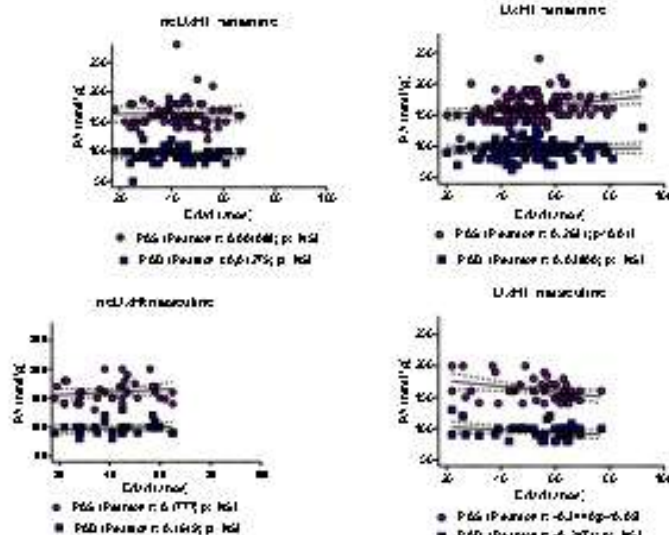
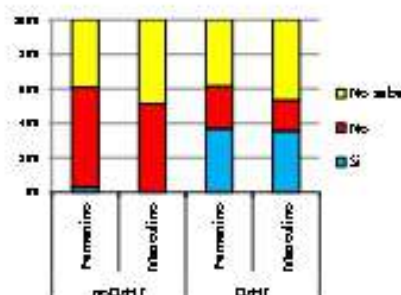
MEDICACION ANTIHIPERTENSIVA



Los pacientes DxHT estaban medicados con 0,8±0,1 drogas, sin diferencias entre varones y mujeres.

Cabe resaltar que 20 pacientes del grupo DxHT (12%) no tomaban ninguna droga antihipertensiva.

DIETA HIPOSÓDICA



CONCLUSIONES: Respecto a la población estudiada: presenta alta incidencia de obesidad, independiente de la HT. El grupo DxHT estaba submedicado y no realizaba dieta hiposódica. En noDxHT tendría que descartarse HT de reciente descubrimiento. Respecto a la Telemedicina: Debido a la cantidad de consultas que surgieron, se hipotetiza que esta herramienta, revalorizada en la pandemia, formará parte de los sistemas de Salud rutinariamente.